

# スタジオ教室

第1期(2024年4月1日~6月30日)

リネツ金沢(横浜市金沢プール)  
横浜市金沢区幸浦2-7-1  
☎045(789)2181

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
教室	ベーシックヨガ (難易度★★★)	初めてのヨガ (難易度★★★)	骨盤体操	コアバランス トレーニング	フラダンス	ヨガ	ピラティス(骨盤)
時間	10時~11時	9時30分~10時30分	9時45分~10時45分	9時45分~10時45分	9時45分~11時15分	9時45分~10時45分	11時~12時
講師	尾仲 恵美子	尾仲 恵美子	赤羽根 智子	芦川 通江	大つら ゆき子	芦川 通江	芦川 通江
料金	¥12,000	¥12,000	¥9,000	¥10,000	¥11,000	¥10,000	¥10,000
回数	12回	12回	9回	10回	11回	10回	10回
定員	20名	20名	20名	20名	15名	20名	20名
単発	¥1,300	¥1,300	¥1,100	¥1,200	¥1,400	¥1,200	¥1,200

**※受付期間内に 7名の参加者が集まらない場合は休講となりますのでご了承ください。**

	日 Sun	月 Mon	火 Wed	水 Wed	木 Thu	金 Fri	
4 APRIL		1	2 骨盤体操休講	3 コアバランス トレーニング休講	4	5 ヨガ休講 ピラティス休講	<b>【受付期間】</b> 3月4日(月)~3月20日(水) <b>※受付期間を厳守してください。</b>  <b>【抽選結果発表】</b> 3月21日(木)18:00  <b>【入金期間】</b> 3月22日(金)~3月29日(金)  <b>【お申込みにあたり】</b> お申込み後受講者様の都合による返金は致しかねますので予めご了承下さい。  お申込み受付は金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。  申込者が定員以上の場合抽選となりますので予めご了承ください。 ※定員以下のクラスは随時お申込みが可能です。
	7	8	9	10	11	12	
	14	15	16	17	18	19	
	21	22	23 休館日	24	25	26	
	28	29	30				
5 MAY	5 ベーシックヨガ休講	6 初めてのヨガ休講	7	8	9 フラダンス休講	10 ヨガ休講 ピラティス休講	
	12	13	14	15 コアバランス トレーニング休講	16	17	
	19	20	21	22	23	24	
	26	27	29 休館日	29	30	31	
	2	3	5	5	6	7	駐車場の割引はございません。
6 JUNE	9	10	12	12	13 フラダンス休講	14	浴場はレッスン後30分間のみ利用可能です。(ロッカーは有料となります。)
	16	17	19	19	20	21	教室を受講されていない場合(単発を含む)、浴場は別途料金がかかります。
	23	24	25 休館日	26 コアバランス トレーニング休講	27	28 ヨガ休講 ピラティス休講	教室の欠席は事前にご連絡をお願いいたします。 欠席分の振替は3回までとさせていただきます。
	30						単発・体験受講もお受けしておりますので事務所までお問い合わせ下さい。(有料)